



OMHOOG

Wijzer in geloof en leven

Jaargang 68

08

Weekblad voor kerk en samenleving

03 maart 2024



In memoriam



Elly Helouise Raymann

Een levende engel van God

Elly werd geboren op 20 maart 1945 in Paramaribo; het zevende kind uit het gezin van 8 kinderen.

Van jongsaf aan was ze een heel rustig en zorgzaam meisje. Ze had nooit problemen op school. Ze zorgde met veel liefde voor de kinderen van haar zussen en broers, waar ik ook een van ben.

Nadat ze van de kweekschool was geslaagd in 1965 is ze op de Aloysiusschool gaan werken. In 1967 besloot ze naar Nederland te verhuizen waar ze zes jaar voor de klas heeft gestaan. Ze heeft op een katholieke school in de Jordaan gewerkt. Geen gemakkelijke kinderen, maar door haar karakter waren zij en de nonnen dol op haar.

In 1974 besloot ze terug te komen naar Suriname. Natuurlijk ging ze direct weer naar de Aloysiusschool waar ze eerst als leerkracht en later als schoolleider heeft gewerkt tot aan haar pensioen.

Elly heeft een heel sociaal bewogen leven gehad. Zij stond altijd klaar om iedereen te helpen. Er zijn verschillende kinderen die ze jarenlang maandelijks heeft ondersteund en die nu als volwassene iets zijn in de maatschappij met een Natin- of hoger onderwijsdiploma. De bloemist waar ik het grafstuk bestelde zei: "Als ik bij de Alphonskerk kwam met bloemen en er was iets mis wist ze altijd een oplossing te bedenken. Waar iemand anders nee zei deed zij toch haar best er wat van te maken."

De Alphonskerk was haar tweede huis. Soms zeiden wij als familie dat we niet meetellen want alles is de kerk. Dan was er een uitvaardiensdienst van iemand, dan weer moest een verjaardag worden verzorgd. Elly kon geen nee zeggen dus werden Helen en Carlo gebeld en het kwam in orde. Ook was ze elke ochtend aanwezig op het secretariaat van de kerk.

Naast het drukke leven in de kerk zag Elly toch kans te zitten in verschillende besturen. Zo heeft ze jaren gezeten in het bestuur van kindertehuis Emaus, het meisjesinternaat op Abadoekondre en de Anniecrèche. Na haar pensionering hielp ze dagelijks bij het Christoforusinternaat.

Elly was echt een soort Moeder Teresa. Ze cijferde zichzelf weg en stond altijd in dienst van anderen. De laatste vier jaren heeft God haar de zorg gegeven over een klein meisje en ook deze taak heeft ze met veel liefde uitgedragen.

We gaan haar missen.

READYTEX

Art Gallery

buy art
rent art
exclusive artists

www.readytexartgallery.com

Phone +597 421750 WhatsApp +597 8945911

Wilt u graag Omhoog
blijven ontvangen?
Help ons en doneer!



Uw bijdrage kunt u storten op
rekening nr. 10.35.169
bij De Surinaamse Bank t.n.v.
R.K. Bisdom
met vermelding: DONATIE OMHOOG

Onze hartelijke dank aan degene
die reed bijdragen.
Elke bijdrage is van harte welkom!

ROOMS-KATHOLIEK

BISDOM PARAMARIBO

HENCK-ARRONSTRAAT 14, Paramaribo - SURINAME

Donateurs in Nederland kunnen donaties t.b.v.
het RK Bisdom Paramaribo overmaken/storten op
onderstaande rekening op naam van:

Stichting Surinaamse missie
BRED - NEDERLAND

NL78INGB0000120254

Leeswijzer



Deze rubriek geeft een greep uit de collectie van de Frater Lambertus Bibliotheek.

Adres: Mgr. Wulfingstraat 2

Openingstijden: maandag t/m vrijdag: 10.00-18.00u

Voor info: Jenny Sopawiro, tel. 426092 tst 107

Email: bibliotheek@bisdomparamaribo.org

Leanne Payne Luisterend bidden

God spreekt op verschillende manieren tot Zijn kinderen, maar wij herkennen Zijn stem niet altijd. De schrijfster verkent de blokkades die ons tegenhouden om Gods genezende woord te horen. Vanuit haar jarenlange ervaring in de bediening van genezend gebed geeft zij praktische instructies over het opzetten van een gebedsmap. Iedere aspect van de map – het Woord, lofprijzing en dankzegging, voorbede, vergeving – wordt uitvoerig besproken.

Kampen: Voorhoeve, 2004; 294 blz.

Leanne Payne
Luisterend bidden

Gods stem leren verstaan



Frans Van Steenberghe



LIEFDE IS CONCREET

Spiritualiteit - Bezinning
Gebed - Bemoediging

Averbode

Frans Van Steenberghe Liefde is concreet

Een boekje met verhalen van mensen over liefde, gebed en bemoediging. Ieder hoofdstukje wordt ingeleid door een citaat of een doordenkertje waarna een overweging daarover. Alle verhalen samen vormen de kleurrijke bemoedigende mozaïek van de liefde.

Averbode: Altiora, 1991; 101 blz.

Concert 130 jaar RK kerk Nickerie



Mgr. Choennie spreekt de felicitaties uit namens het bisdom Paramaribo.



Zoals u waarschijnlijk wel weet biedt de RK Begraafplaats verschillende manieren van begraven (zand, kelder, familiegraf, urneplek).

Maar wist u dat u ook de uitvaartdienst gehouden kan worden in onze aula "Aller Heiligste Verlosser"? Vanwege de locatie is het gunstig en kostenbesparend.

Voor verdere informatie mag u vrijblijvend contact opnemen met de administratie van maandag t/m vrijdag van 07.30u -15.30u

Telefoon: 472185/472154

Whatsapp: +597 8407779/ +597 8598523

Email: office@rkbegraafplaats.org

FB: Stg RK Begraafplaats Suriname

Herinzegening RK Begraafplaats in Nickerie.



Mgr. Choennie zegende de RK Begraafplaats van Nickerie op zaterdag 2 maart opnieuw in. De schutting en het naambord is hersteld en ook is er een verhard pad naar het kruis midden op de begraafplaats. Mgr. Choennie bracht de aangepaste begrafeniswet in herinnering waarbij er een mogelijkheid voor grafurst van 20 jaar is ingebouwd met de mogelijkheid tot verlenging voor telkens 10 jaren. De heer Franklin Harry heeft daar goede nota genomen. Het is aan de pastoor en de Parochieraad om samen met de beheerder van de begraafplaats een nieuw beleid uit te stippelen om te komen tot een model voor duurzaam beheer van de begraafplaats waar grond erg schaars is. Het initiatief om de begraafplaats een facelift te geven komt van Antoine Elias een Nickeriaan in hart en ziel. Het streven is om binnen afzienbare tijd de mooiste begraafplaats te hebben in Nickerie. Een plek van orde, discipline en schoonheid.

Commentaar op de Lezingen van de 3e Zondag van de Veertigdagentijd (Jaar B)

Achtergrond van de eerste lezing (Exodus 20: 1-17)

Het hoogtepunt van het boek Exodus, het tweede boek van het Oude Testament, is het verbond op de berg Sinaï. God bevrijdt met machtige wonderen de Hebreeuwse slaven uit de slavernij van Egypte. Hij leidt ze dan door de hand van Mozes naar de heilige berg Sinaï, ook genoemd de berg Horeb. Daar sluit God een verbond met Israël. De tien geboden vormen het hart van dat verbond. Het gaat bij de tien geboden om de liefde: zowel de liefde van de mens voor God en van God voor de mens, alsook de liefde voor de naaste.

Eerste lezing: Exodus 20: 1-17

In die dagen sprak God al de woorden die hier volgen. "Ik ben de Heer uw God die u heb weggeleid uit Egypte, het slavenhuis. Gij zult geen andere goden hebben ten koste van mij. Gij zult geen godenbeelden maken, geen afbeelding van enig wezen boven in de hemel, beneden op aarde of in de wateren onder de aarde. Gij zult u voor hen niet ter aarde buigen en hun geen goddelijke eer bewijzen; want ik, de Heer uw God, ik ben voor hen die mij haten een jaloerse God die de schuld van de vaders wrekt op hun kinderen tot het derde en vierde geslacht, maar voor hen die mij liefhebben en mijn geboden onderhouden een God die goedheid bewijst tot aan het duizendste geslacht.

"Gij zult de naam van de Heer uw God niet lichtvaardig gebruiken; want de Heer laat hen die zijn naam lichtvaardig gebruiken niet ongestraft. Denk aan de sabbat: die moet heilig voor u zijn. Zes dagen zult gij werken en alle arbeid verrichten. Maar de zevende dag is de sabbat voor de Heer uw God. Dan moogt gij geen enkele arbeid verrichten: gij zelf niet, uw zoon niet, uw dochter niet, uw slaaf niet, uw slavin niet, uw dieren niet, zelfs niet de vreemdeling die bij u woont. In zes dagen immers heeft de Heer de hemel, de aarde, de zee met al wat er in is gemaakt. Maar de zevende dag heeft hij gerust en zo de sabbat gezegend en tot een heilige dag gemaakt.

"Eer uw vader en uw moeder. Dan zult gij lang leven op de grond die de Heer uw God u schenkt. Gij zult niet doden. Gij zult geen echtbreuk plegen. Gij zult niet stelen. Gij zult tegen uw naaste niet leugenachtig getuigen. Gij zult uw zinnen niet zetten op het huis van uw naaste; gij zult uw zinnen niet zetten op de vrouw van uw naaste, niet op zijn slaaf, zijn slavin, zijn rund of zijn ezel, op niets wat hem toebehoort."

Tussenzang: Psalm 19

REFREIN: HEER, UW WOORDEN ZIJN WOORDEN VAN EEUWIG LEVEN.

1. De wet van de Heer is volkomen, zij sterkt de onzekere geest. Zijn voorschriften zijn betrouwbaar, onwetenden maken zij wijs.

2. Rechtmatig zijn al Zijn bevelen, bevredigend voor het gemoed. Glashelder zijn Zijn geboden, zij zijn een licht voor het oog.

3. Het Woord van de Heer is eerlijk,

het blijft in eeuwigheid waar. Zijn uitspraken zijn waarachtig, rechtvaardig in iedere zaak.

Achtergrond van de tweede lezing (1 Korintiërs 1: 22-25)

Aan het begin van de eerste brief van de apostel Paulus aan de gelovigen te Korinte, benadrukt hij hoezeer het kruis het meest centrale gebeuren is van alles wat God heeft gedaan om ons te verlossen van onze zonden en van de macht van het kwaad. Op het kruis heeft Jezus de Vader tot het uiterste lief en vervult Hij in alles de wil van de Vader. Maar ook ons heeft Hij tot het uiterste lief. Aan het kruis is er verzoening van onze zonden en herstel van door het kwaad kapot werd gemaakt. Het kruis is de goddelijke liefde en de wijsheid van God, die het allerliefste en allerbeste dat Hij heeft, namelijk Zijn eniggeboren Zoon, geeft om ons te verlossen.

Tweede lezing: 1 Korintiërs 1: 22-25

Broeders en zusters, Joden eisen wonderen, Grieken wijsheid. Maar wij verkondigen een gekruisigde Christus, voor Joden een aanstoot, voor heidenen een dwaasheid; maar voor hen die geroepen zijn, Joden zowel als Grieken, is die Christus Gods kracht en Gods wijsheid. Want de dwaasheid van God is wijzer dan de mensen en de zwakheid van God is sterker dan de mensen.

Achtergrond van de evangelielezing: (Johannes 2: 13-25)

Het gebeuren van Jezus die met een zweep de handelaren van offerdieren en de geldwisselaars met tafels en munten het tempelplein afjaagt, is de meesten van ons bekend. Het openbaart het goddelijke gezag van Jezus. Die macht is Hem door de Vader gegeven en berust in Zijn wezen als de eniggeboren Zoon. Maar de ware tempel is niet de stenen tempel, hoe prachtig die ook is. De ware en uiteindelijke tempel waar God onder de mensen woont, is Jezus zelf. Al zal de tempel van Zijn lichaam worden neergehaald in Zijn lijden en kruisdood, Jezus heeft van de Vader de macht gekregen om deze tempel te doen verrijzen uit de doden op de derde dag. Later dachten de leerlingen hier aan terug en het sterkte hun in hun geloof en in hun inzicht in wie Jezus is.

Evangelie: Johannes 2: 13-25

Toen het paasfeest der Joden nabij was ging Jezus op naar Jeruzalem. In de tempel trof Hij de verkopers aan van runderen, schapen en duiven en ook de geldwisselaars die daar zaten. Hij maakte van touwen een gesel, dreef ze allemaal uit de tempel, ook de schapen en de runderen; het kleingeld van de wisselaars veege Hij van de tafels en Hij wierp die omver. En tot de duivenhandelaars zei Hij: "Weg met dit alles! Maakt van het huis van mijn Vader geen markthal!" Zijn leerlingen herinnerden zich dat er geschreven staat: "De ijver voor Uw huis zal mij verteren". De Joden richtten zich tot Hem met de woorden: "Wat voor teken kunt Gij ons laten zien dat Gij dit doen moogt?" Waarop Jezus hun antwoordde: "Breekt deze tempel af en in drie dagen zal Ik hem doen herrijzen." Maar de Joden merkten

op: "Zesenveertig jaar is aan deze tempel gebouwd; zult Gij hem dan in drie dagen doen herrijzen?" Jezus echter sprak over de tempel van zijn lichaam. Toen Hij dan ook verrezen was uit de doden herinnerden zijn leerlingen zich dat Hij dit gezegd had, en zij geloofden in de schrift en in het woord dat Jezus gesproken had. Terwijl Hij bij gelegenheid van het paasfeest in Jeruzalem was, begonnen er velen in zijn Naam te geloven bij het zien van de tekenen die Hij deed. Maar Jezus van zijn kant had geen vertrouwen in hen omdat Hij allen kende. Hij wist wat er in de mens stak en daarom was het niet nodig dat iemand Hem over de mens inlichtte.

Wordt vervolgd op pagina 4

HIER ZOU

UW ADVERTENTIE

KUNNEN STAAN

Wilt u via Omhoog adverteren?

Stuur ons dan een mailtje

en wij sturen u een brochure:

omhoog@bisdomparamaribo.org

omhoog@gmail.com

Bekendmaking: Familiegraven



De RK Begraafplaats maakt bekend dat in het kader van herindeling en ordening van de begraafplaats, er nu de mogelijkheid aan nabestaanden wordt geboden voor het aanleggen van familiegraven. Deze familiegraven ontstaan door het herbegraven de stoffelijke overschotten (eventueel na crematie) van overledenen op een (1) locatie. Naast het overzicht, lage kosten van onderhoud, worden de kosten voor grafrustverlenging worden bij familiegraven berekend op basis van 1 locatie.

De volgende procedure wordt gehanteerd: Voor nadere informatie wordt u verzocht per email (info.rkbegraafplaats@gmail.com) contact op te nemen met de RK Begraafplaats (of telefonisch op 472154)

De RK Begraafplaats stuurt u een formulier waar alle relevante informatie ingevuld dient te worden

De RK Begraafplaats onderzoekt de status van de (lopende) grafrust en neemt vervolgens contact met de nabestaanden voor verdere logistieke, juridische en financiële afhandeling

Telefoon: 472185/472154

Whatsapp: +597 8407779/ +597 8598523

Email: office@rkbegraafplaats.org

FB: Stg RK Begraafplaats Suriname

Commentaar op de Lezingen van de 3e Zondag van de Veertigdagentijd (Jaar B)

Overweging:

De evangelist Johannes wilt ons brengen tot inzicht in wie Jezus is. Johannes wilt de lezers laten aanvoelen hoe Jezus ons openbaart wie God is en hoe de Vader verlangt naar ons. Johannes doet daarom iets opmerkelijks. Hij vertelt over het gebeuren op het tempelplein, toen Jezus met profetisch gezag de handelaars en geldwisselaars van het tempelplein wegjoeg om zo de heiligheid van de tempel en dat plein te herstellen voor Joden en niet-joodse bezoekers als een plek van gebed, van geloofsonderricht en van stille ontmoeting met God. Maar Johannes plaatst dit gebeuren helemaal aan het begin van het evangelie. Van Matteüs, Marcus en Lucas weten we dat dit ingrijpend moment plaatsvond in de laatste dagen van Jezus' leven, toen de spanning en confrontatie met de hogepriesters en met andere leden van het Sanhedrin, de Joodse Hoge Raad, tot een gewelddadige climax begon te leiden. Maar de evangelist Johannes plaatst het aan het begin van Jezus' openbaar leven, omdat hij met dit gebeuren rond Jezus aan elke lezer een belangrijke vraag stelt: wat betekent jouw geloof in God daadwerkelijk in je leven?

Hoeveel moeite doen wij om God te kennen en Hem met oprechte eerbied te dienen? Is er een passie in ons om Zijn Woord te lezen en er de diepe betekenis van te leren kennen? Laten we ons wel door Zijn Woord vormen? Putten we er kracht en levenswaarden uit? Of gaat het in ons leven toch teveel over onszelf? Vaak lijkt God meer een soort vage overtuiging en lijkt het geloof bij velen van ons in feite niet veel meer dan een identiteit die je nu eenmaal hebt meegekregen vanuit je familieachtergrond.

Jezus zag die dag daar op het tempelplein vele handelaars aan Joodse pelgrims die van verre gereisd hadden en een offer wilden brengen aan God, dieren ter verkoop aanbieden. Ook waren er geldwisselaars waar de pelgrims met hun verschillende buitenlandse munten, deze konden wisselen in de locale munteenheid. Het werd Jezus die dag te veel: alle geluiden van de dieren, het drukke onderhandelen over de prijs, het zaken doen en geld verdienen aan de hand van de religieuze gevoelens van pelgrims. Dat alles juist hier, op dit tempelplein, slechts een aantal meters verwijderd van de tempel die de meest heilige ontmoetingsplek moest zijn van God en de mens, een intens spirituele plek! Jezus werd woedend over zoveel oppervlakkigheid ten aanzien van het geloof in God. Hij drijft de handelaren, hun dieren, de geldwisselaars en hun tafels met een zweep weg van het tempelplein.

De Joden van Zijn tijd, net als wij in onze tijd, kenden natuurlijk in grote lijnen de tien geboden. De eerste drie geboden gaan over onze verhouding tot God. Die laatste zeven geboden echter, zijn de meeste bekende. Ze spreken over hoe wij om zouden moeten gaan met onze medemensen. Het zijn fundamentele richtlijnen voor een samenleving waar rechtvaardigheid, eerlijkheid en respect voor elkaar een duurzame basis vormen van de maatschappij: "Eer uw vader en uw moeder, Gij zult niet doden, Gij zult geen echtbreuk plegen, Gij zult niet stelen, Gij zult niet leugenachtig tegen uw naaste getuigen, Gij zult uw zinnen niet zetten op het huis van uw naaste, noch op zijn vrouw of wat hem ook toebehoort".

Die laatste zeven geboden zijn heel belangrijk. Maar de motor van die goede manier van met elkaar leven, weerspiegeld in die zeven geboden, zijn de eerste drie geboden. Die eerste drie geboden richten ons hart in geloof, eerbied en vroomheid op God. "Ik ben de Heer uw God die u heb weggeleid uit Egypte, het slavenhuis. Gij zult geen andere goden hebben ten koste van Mij. Gij zult geen afgodenbeelden maken, u niet voor hen neerbuigen en goddelijke eer bewijzen, Gij zult de naam van de Heer uw God niet lichtvaardig gebruiken, Gedenk de sabbat, de Dag des heren: die moet heilig voor u zijn".

De vraag is echter steeds weer: wat hebben we ervan terecht gebracht? Beleven wij iets van de passie voor God die uit deze eerste drie geboden spreekt?

Het gedrag van de handelaars en geldwisselaars daar op het tempelplein, dagen ons uit tot bezinning over ons eigen gedrag. Houden wij werkelijk van God boven alles? Dus boven alles en boven iedereen? Komt God op de eerste plaats in ons leven? Te vaak blijken er in werkelijkheid zoveel andere realiteiten te zijn, die als afgoden zijn waar wij teveel eer aan brengen, die wij teveel nalopen, en waar wij teveel mee bezig zijn in het echte leven: goden van rijkdom en succes op materieel vlak, sex, sport, politieke invloed. In het echte leven blijkt er in vergelijking met deze zaken eigenlijk maar weinig tijd, weinig aandacht en passie voor de dingen van God.

Iedere mens zou zich geregeld moeten afvragen: Waar geef ik echt mijn aandacht en tijd aan? Welke prioriteiten geef ik bij de besteding van mijn tijd, bij de besteding van mijn geld en mijn aandacht? Maak ik wel voldoende tijd en aandacht vrij voor God of krijgt Hij eigenlijk steeds maar de restjes van mijn tijd? Hou ik ook van God als de dingen tegenvallen, of als ik lijd onder een zware tegenslag of crisis die mijn vertrouwde routine overhoop haalt? Of als ik geconfronteerd word met moeilijke omstandigheden, blijf ik dan nog vertrouwen op God of geef ik Hem de schuld, maak ik Hem verwijten en raak nog meer verwijderd van het geloof? Koester ik dan in boosheid vragen of God me in de steek heeft gelaten, of niet luistert, of misschien wel helemaal niet bestaat?

Die laatste zeven geboden zijn veel gemakkelijker en vertrouwd, omdat we hun maatschappelijke relevantie heel helder aanvoelen. Maar die eerste drie geboden maken ons vaak wat onzeker of we staan maar heel oppervlakkig bij ze stil.

Heiligen wij bijvoorbeeld de Dag des Heren wel voldoende? Te vaak vinden we redenen om dat gewoon te laten liggen en doen we in feite geen moeite om die band met God te voeden en God op de zondag de eer te geven die God toekomt.

Er zijn vele vragen die we in zelfreflectie kunnen stellen. Wat Jezus op dat tempelplein ziet, grijpt Hem aan. Hun gedrag laat Hem zien dat voor vele van de handelaars en geldwisselaars, maar ook voor een deel van de andere aanwezigen, de band met God eigenlijk iets heeft van een vorm van handel: jij als mens doet van tijd tot tijd wat religieuze handelingen en meent dan dat we dan van God mogen

verwachten dat Hij een aantal zaken doet voor ons. Voor Jezus is deze oppervlakkigheid onacceptabel. Met die zweep en de heilige toorn waarmee Hij alle handelaars van het tempelplein wegjaagt, roept Hij ook ons op tot reflectie en tot bekering. Hoe verhoud jij je tot God?

Laten wij in deze veertigdagentijd meer tijd maken en aandacht geven aan God: extra momenten van gebed, meer tijd maken voor de sacramenten, meer tijd voor de armen en sociaal-zwakkeren. Laten we onszelf er weer aan herinneren dat we bij alles wat we graag voor onszelf, voor onze geliefden en voor onze toekomst willen, wij er toch steeds in gedachten aan leren toevoegen: "Maar niet mijn wil maar Uw wil geschieden". En leren we weer innerlijk te luisteren! Niet alleen gebeden opzeggen, maar ook innerlijk leren luisteren met een houding van: "Wat is Uw wil, Heer?"

Laat zo de tempel van ons hart niet een markthal zijn, een plaats waar materiële zaken, of onze mening, of ons denken feitelijk centraal staan. Maar laat ons hart steeds meer gevormd worden door het geloof. Dat wij mensen worden die de diepe betekenis leren van Jezus' woorden: "Uw wil geschiede op aarde". Geloof krijgt dan handen en voeten in mijn dagelijks leven, in mijn keuzes en in mijn dagelijks handelen. En de band met God wordt dan iets dat steeds meer diepgang krijgt en dat is een van de meest belangrijke dingen voor iedere mens. Laten we ons door Jezus laten wakker schudden uit oppervlakkigheid en Hem volgen in Zijn passie voor de Vader.

Bezoek de website van Omhoog !

<https://omhoog.org/>



Cremeren begint steeds meer bekendheid te krijgen in Suriname. Na de crematie zijn er verschillende manieren hoe om te gaan met de asresten. Sommigen kiezen ervoor die uit te strooien in het water, maar u kunt de asresten ook langdurig bewaren in een urn op de RK Begraafplaats. Wij bieden verschillende manieren om deze asresten te bewaren:

Bijzetting bij een bestaand graf
In de urnenwand (bovengrondse nis afgedekt met een naamplaat)

Voor verdere informatie over de mogelijkheden mag u vrijblijvend contact opnemen van maandag t/m vrijdag van 07.30u-15.30u

Telefoon: 472185/472154
Whatsapp: +597 8407779/ +597 8598523
Email: office@rkbegraafplaats.org
FB: Stg RK Begraafplaats Suriname

De Geloofwijzer

Maandag 04 maart

Dagtekst
2 Koningen 5,10: Elisa stuurde iemand naar buiten om hem te zeggen: ‘Baad u zevenmaal in de Jordaan, dan zal uw huid weer gezond worden en zult u weer rein zijn.

Overweging:
Door Naaman zevenmaal te laten wassen in de Jordaan vroeg Elisa eigenlijk van Naaman om nederig en geduldig te zijn. Elisa wilde dat Naaman zich liet leiden door het geloof dat de God van Israel het voor het zeggen had. (zie 2 Kon 5,1-15). Zo vraagt God vaak ook iets van ons wat ons helpt in contact te komen met zijn helende kracht. We hebben allemaal wel te maken gehad met zondige patronen. Misschien hebben we voortdurend de neiging tot ongeduld of boosheid. Misschien zijn we voortdurend aan het klagen of roddelen. We hoeven niet ontmoedigd te raken. Jezus zegt dat we ‘zeventig maal zeven’ moesten vergeven, dus Hij kent onze zwakheid en staat ons bij in onze strijd. Jezus wil genezing geven, bijvoorbeeld wanneer we biechten. Als een goede dokter weet Hij dat onze genezing kan vragen om geduld en volharding. Niet alle medicijnen werken tenslotte onmiddellijk.

Gebed
Jezus geef me liefde voor alles wat goed en heilig is en U bevalt. Schep een rein hart in mij, een hart dat ernaar verlangt U te dienen en niet om gediend te worden. Vervul mij van uw liefde en ootmoed opdat ik eraan mag bijdragen mensen bij U te brengen.

Dinsdag 05 maart

Dagtekst
Lucas 11,30: Zoals Jona voor de inwoners van Ninive een teken is geweest, zo zal de Mensenzoon dat zijn voor deze generatie.

Overweging
Wanneer we tijdens de mis naar de lezingen luisteren, en wanneer we de Schrift lezen in onze eigen stille tijd, wil Jezus zich aan ons openbaren. Wat kunnen wij doen om Hem te helpen? We kunnen actief en aandachtig luisteren, en we mogen verwachten dat Hij echt tot ons wil spreken. Tijdens de eucharistieviering kunt u Gods woord beter ontvangen als u nergens door wordt afgeleid. Concentreer u op de lezingen door mee te lezen of door uw ogen te sluiten en goed te luisteren. U kunt zelfs het verhaal indenken en afvragen: “Wat zou ik gedaan hebben als ik erbij was geweest?” En bovenal kunt u besluiten dat u zich door de lezing wilt laten inspireren. Ook thuis kunt u proberen u zo goed mogelijk te concentreren. Zorg voor een vaste tijd elke dag om aan de drukte te ontkomen en alleen met God te zijn. En zoek dan bij het lezen naar de verzen die er voor u echt uitspringen, alsof ze vetgedrukt op het papier staan. Dat kunnen wel eens de woorden zijn die Jezus rechtstreeks tot u richt. U kunt ze gedurende dag overdenken. Dat zal u helpen om in Gods aanwezigheid te komen, waar u ook bent.

Gebed
Heer, open mijn ogen en mijn hart om vandaag Uw woord te horen. Help me om terug te denken aan wat U tegen me hebt gezegd zodat ik de kracht van Uw woord in mijn leven kan zien. Amen.

Woensdag 06 maart

Dagtekst
Marcus 10,25

Overweging
‘Bemin je vijanden!’ Het gebod van Jezus verhindert ons niet in liefde met het vaderland verbonden te zijn. Die woorden betekenen ook niet dat wij onverschillig moeten blijven voor de ongerechtigheid in haar verschillende tijdgebonden en historische verschijningsvormen. Deze woorden van Jezus schakelen alle haat uit. Ik vraag jullie oprecht na te denken over het volgende: hoe zou het met het mensenleven gesteld zijn als Jezus die woorden nooit had uitgesproken? Hoe zou het met de wereld gesteld zijn als wij in onze wederzijdse betrekkingen de voorrang gaven aan de haat onder mensen, klassen en volkeren? Hoe zou de toekomst van de mensheid zich verder ontwikkelen, als de toekomst van het individu en de volkeren op vijandschap zou steunen? In het licht van de ervaringen uit de geschiedenis en bepaalde concrete gebeurtenissen zou de mens soms de indruk kunnen krijgen dat de liefde haar macht verloren heeft en dat het onmogelijk geworden is haar in de praktijk om te zetten. Toch zal de liefde steeds blijven zegevieren. De liefde zal nooit overwonnen worden. Was dit niet zo, dan zou de mensheid tot de ondergang veroordeeld zijn.

Gebed
Heer, ik heb iemand nodig, die waakt, waar ik slaap. Die bidt, waar ik zwijg. Die gelooft, waar ik aarzel. Die gaat, waar ik blijf staan. Die moed houdt, waar ik moed verlies. Die vasthoudt, waar ik loslaat. Heer, ik heb iemand nodig die spreekt, waar ik zwijg. Die zegent, waar ik vloek. Die vergeeft, waar ik schuld heb. Die strijdt, waar ik opgeef. Die hoopt, waar ik wanhoop voel. Die leeft, waar ik sterf. Jezus Christus, ú heb ik nodig.

Donderdag 07 maart

Dagtekst
Mat 11,28: Kom allen naar Mij toe die afgemat en belast zijn, en Ik zal u rust geven.

Overweging
Voordat u verder leest, wil ik u vragen na te denken over deze woorden: ‘Ik ben in jullie midden.’ Gelooft u dat? Gelooft u dat God dichtbij is? Dat wil Hij graag. Hij wil dat u weet dat Hij midden in uw wereld is. Waar u ook bent op het moment dat u dit leest. Hij is er ook. In uw auto. In uw kantoor, uw slaapkamer, uw woonkamer, uw keuken. Hij is dichtbij.

Hoe uw wereld er ook uit ziet, God staat er middenin. Hij woont niet ergens in een verafgelegen melkwegstelsel. Hij heeft zich niet teruggetrokken uit de geschiedenis. Hij heeft niet voor gekozen zich af te zonderen op een troon in een schitterend kasteel. Hij is dichtbij gekomen. Hij is betrokken bij ons dagelijks leven, van files tot gebroken harten tot rouwkamers. Hij is op maandag net zo dichtbij als op zondag. Net zo dichtbij in het klaslokaal als in het kerkgebouw. Net zo dichtbij tijdens het schaften als tijdens de eucharistieviering.

Gebed
Heer Jezus, ik geloof dat U bij me bent, maar mijn blik is vertroebeld door zoveel andere eisen, dromen en verlangens. Help me door uw heilige Geest mijn hart op U te richten zodat ik U kan vinden. Heer, ik wil vervuld worden van uw liefde. Amen.

Vrijdag 08 maart

Dagtekst
Matteus 20,28: Zoals de Mensenzoon niet gekomen is om gediend te worden, maar om te dienen, en om

zijn leven te geven als losgeld voor velen.

Overweging:
Jakobus en Johannes maken zich zorgen over hun toekomst (Matteus 20,17-28). Jezus heeft erover gesproken hoe Hij bespot, gezeseld en gekruisigd zal worden. Wat zal dat voor de leerlingen betekenen? Daarom ontwikkelen ze samen met hun moeder een plan voor hun loopbaan op de langere termijn. En nu vragen ze Jezus om zijn goedkeuring voor hun voorstel om Jakobus en Johannes tot de belangrijkste mannen in zijn koninkrijk te maken. Jezus maakt van de gelegenheid gebruik om alle leerlingen eraan te herinneren dat dit niet zijn weg is. Jezus’ weg is er een van nederigheid, overgave en vertrouwen. Het is een weg van zichzelf geven, niet van zelfbescherming. God wil niet dat we al onze energie steken in het alleen maar behartigen van onze eigen belangen. Hij wil dat we zijn weg gaan van opofferende liefde en dat we erop vertrouwen dat Hij in al onze behoeften zal voorzien. Het probleem met de egocentrische benadering is dat onze zorgen de hoogste prioriteit worden en ons leven met God wordt gedegradeerd tot een relatie waar we alleen iets aan doen als we tijd over hebben. Maar Jezus is de belangrijkste! Als we ons leven zo inrichten dat de waarden van zijn koninkrijk erin weerspiegeld worden dan zullen we merken dat onze angsten en zorgen hun dwingende karakter verliezen. We gaan er meer op vertrouwen dat God voor ons zal zorgen.

Gebed
Heer, dank U voor uw kruis en voor het heil dat U voor mij hebt veroverd. Geef me het hart van een dienaar die altijd bereid is uw wil te doen. Amen.

Zaterdag 09 maart

Dagtekst
Jeremia 17, 10: Ik, de HEER, doorgrond hart en nieren.

Overweging
Bovenstaand vers uit Jeremia heeft een tweeledigheid. Enerzijds is het heerlijk om te horen dat God weet wat u bedoelt en hoe u denkt en wat u echt van plan bent. Maar er zit ook iets in waar u niet zo gemakkelijk bij voelt: dat God alles in uw hart ziet – zelfs de dingen die u voor altijd wilt wegstoppen. Het licht dat God in ons leven laat vallen is net zo warm als het zonlicht, het heeft niet de kille gloed van een zoeklicht. Zorgvuldig en zacht legt Hij de gedachten en bedoelingen van uw hart bloot. Met vaardige hand scheidt Hij twijfels en afweer, verwachtingen en begeerten, bedoelingen en onzekerheid. Zelfs als Hij iets onthult wat moet veranderen is Hij er altijd vlug bij om u te verzekeren van zijn liefde en u te herinneren aan alles wat er goed aan u is. Hij onderzoekt ons niet om zwakke plekken aan te wijzen; Hij doet het om u tot een diepere relatie met Hem te brengen. Deze veertig dagen zijn een goede tijd om uw hoofd door de Heer te laten onderzoeken en uw hart te testen. Als de gedachte daaraan u doet aarzelen of u helemaal van uw stuk brengt, neem dan een minuut om te bedenken Wie het is die u onderzoekt: Degene die is gestorven om u het eeuwige leven te geven. U bent kostbaar in zijn ogen, en u wordt bijzonder gerespecteerd! God heeft eindeloos veel geduld met ons. Hij schenkt zijn vergeving en genade in buitengewone overvloed. Hij is rijk aan liefde.

Gebed
Vader, kijk vandaag in mijn hart, onderzoek mijn gedachten en maak me sterker in uw liefde. Amen.